

# ジェルネイルの基本的な使い方

ジェルネイルはライトを当てるまで硬化しないので、あせらず丁寧にいきましょう。



## 【Seriaグッズ】

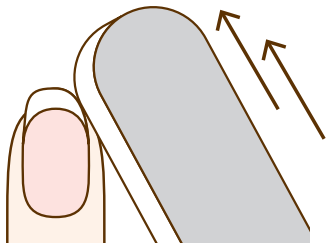
- ジェルネイル ライト対応 ベース&トップコート 1個
- ジェルネイル ライト対応 レッド 1個
- エメリーボード&アクリルファイル 2way 1本
- プチソフトファイル&シャイナー5P 1本
- プッシャー&カッター 1本
- エナメルリムーバー ノンアセトン ローズ 120ml 1本
- ジェルネイルオフ用オイル 1個
- エナメルリムーバー ジェルネイル用 120ml 1個
- ネイルシール ジュエリーミックス シンプル 1個
- ネイル用ピンセット 先曲り 1本

## 【用意するもの】

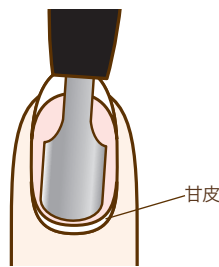
消毒用エタノール、コットン、ウッドスティック、LEDまたはUVライト

## 1 下準備(プレパレーション)をします

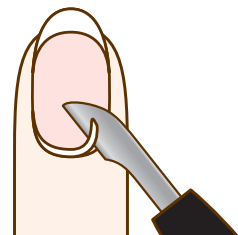
1 エメリーボード&アクリルファイルのエメリーボードの面を爪に当て一定方向に動かし、爪の長さや形を整えます。



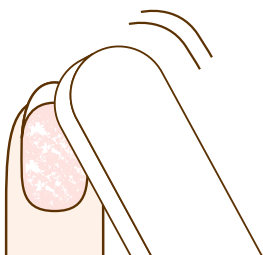
2 プッシャーのくぼみ部分を下にして甘皮をやさしく押し上げます。



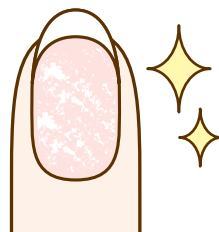
3 押し上げた余分な甘皮をカッター側でやさしく押し切るように除去します。  
※ぬるま湯に指を浸し甘皮を柔らかくしてから行ってください。怪我をしないよう、十分お気をつけください。



4 プチソフトファイル&シャイナーの白い面で爪表面に細かい傷をつけます(サンディング)



5 消毒用エタノールをコットンに含ませて、爪の油分や水分、ダスト、汚れを拭き取ります。



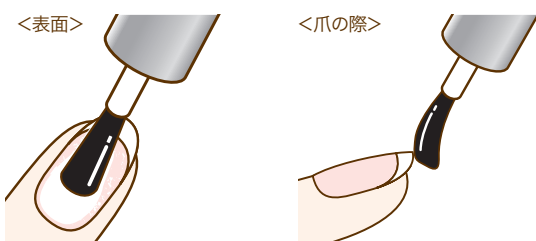
## Point

### 爪の汚れの拭き取り

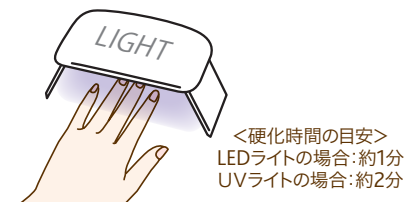
爪の表面に水分や油分が残った状態だと、ジェルネイルを塗った際に弾いてしまったり剥がれやすくなる原因となります。しっかりと拭き取ってからベースジェルを塗ってください。

## 2 ベースジェルを塗ります。

1 ベース&トップコートを爪の表面と際の部分に薄く塗ります。皮膚や甘皮についた場合はウッドスティックで取り除いてください。



2 ライトで硬化させます。硬化後、硬化しきらなかったジェルが表面に残ります。(未硬化ジェル) 未硬化ジェルは次に塗るジェルとの接着を強める役割があるので拭き取る必要はありません。



<硬化時間の目安>  
LEDライトの場合:約1分  
UVライトの場合:約2分

## Point

### 硬化の順番

親指を先に硬化させてから残りの指を硬化させるとムラなく硬化できます。

### 3 カラージェルを塗ります。

- 1 カラージェルを爪の表面、際の部分に塗ります。皮膚や甘皮については硬化させる前に取り除いてください。
- 2 ライトで硬化させます。硬化後、表面に未硬化ジェルが残る場合がありますが拭き取る必要はありません。
- 3 二度塗りし、硬化させます。硬化後、表面に未硬化ジェルが残る場合がありますが拭き取る必要はありません。



### 4 トップジェルを塗ります。

- 1 ベース&トップコートと爪の表面と際の部分に塗ります。皮膚や甘皮については硬化させる前に取り除いてください。
- 2 ライトで硬化させます。硬化後、表面に未硬化ジェルが残ります。
- 3 エナメルリムーバーをコットンに染み込ませ、未硬化ジェルを拭き取り完成です。強くこすると曇りの原因になります。



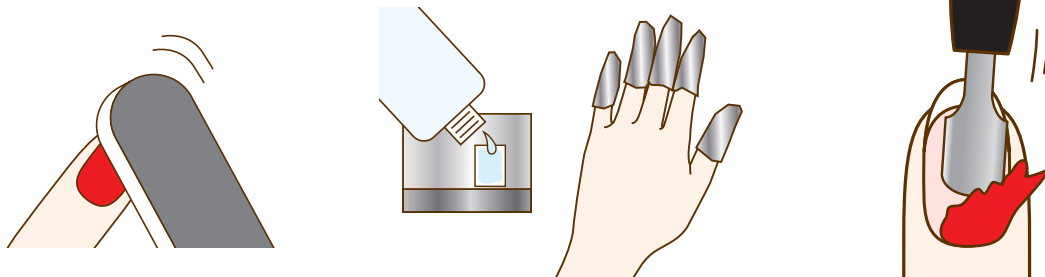
#### Point

#### 未硬化ジェルについて

未硬化ジェルを拭き取るのはトップジェルの硬化後だけです。  
※ノンワイプトップコート、ノンワイプマットコートをご使用いただく場合は、未硬化ジェルは出ないので拭き取りは不要です。

### 5 ジェルネイルの落とし方

- 1 エメリーボード&アクリルファイルのアクリルファイルの面でトップコートとカラージェルを削ります。ベースコートまで削ると自爪を痛める場合がございますのでお気をつけください。  
※カラージェルを全て削る必要はありません。
- 2 ジェルネイルオフ用ホイルのコットン部分にエナメルリムーバーを染み込ませ、爪をコットンに当てます。アルミホイルを指にしっかりと巻き、そのまま10～15分ほど時間を置きます。
- 3 アルミホイルとコットンを外し、浮き上がったジェルネイルをプッシャーでやさしく削ります。ジェルネイルが爪に残った場合は②～③を繰り返してください。



### 6 ネイルシールを使う場合

- 1 ③の工程まで終わらせず。ネイルシールをピンセットでフィルムからはがします。
- 2 配置したい部分にシールをそっと置き、ピンセットでやさしくおさえて貼り付けます。
- 3 ベース&トップコートで爪全体をしっかりとコーティングして硬化させます。未硬化ジェルを拭き取って完成です。

