

# 手ぬぐいで作る甚平

ぬいしろをアイロンでいねいに割るときれいに仕上がります。



## 【Seriaグッズ】

- 手ぬぐい 花家紋柄 33cm×90cm ..... 4枚
- 薄地用すそあげテープ 30mm×1.5m(白) ..... 1個
- パジャマゴム10mm 10mm×150cm ..... 1本

## 【用意するもの】

ぬい糸・ぬい針・ミシン糸・まち針・はさみ・  
じょうぎ・チャコペン・アイロン・ミシン

## 【できあがりサイズ】

- 上着(キッズサイズ110cm)  
身幅:約39cm(肩上げなし)  
袖丈:約16cm 着丈:約43cm
- パンツ(キッズサイズ110cm)  
ウエスト:約50cm(ゴムあがり寸法)  
ヒップ:約68cm  
股下:約10cm 総丈:約35cm

## 1 手ぬぐいをカットします。

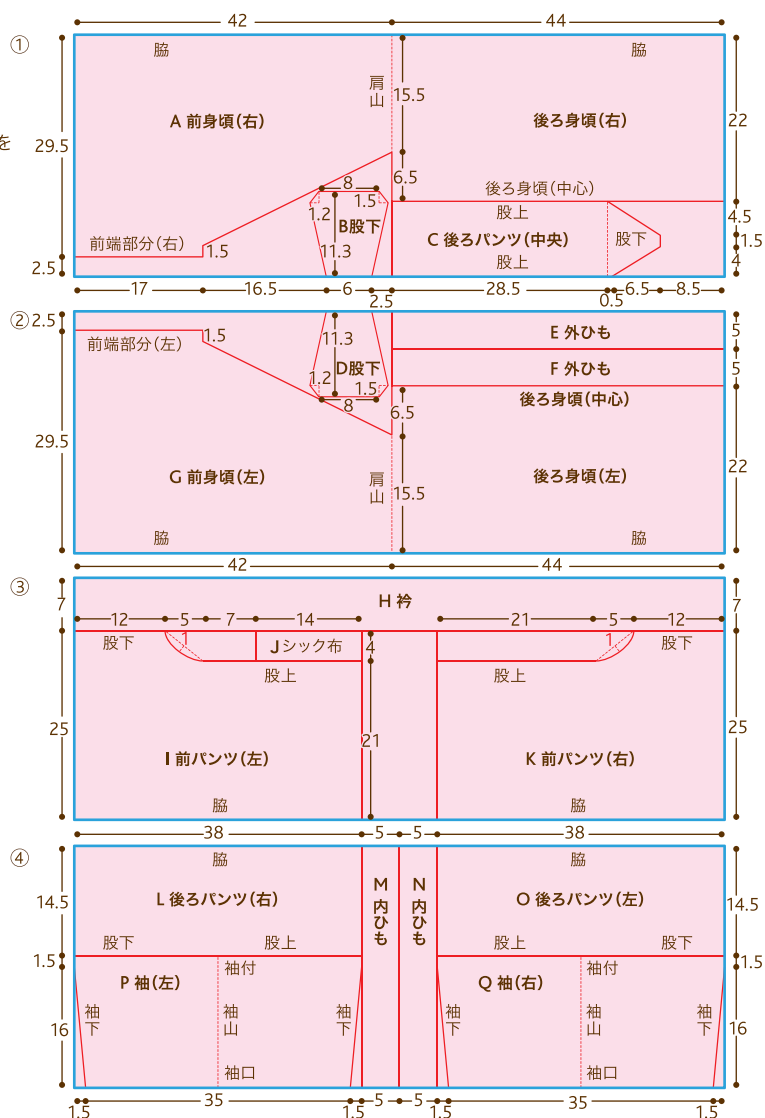
- ① 手洗いをした手ぬぐいを4枚準備します。
- ② 右の図を参考に手ぬぐいを採寸しカットします。  
ぬいしろ・合わせ位置は5ページ以降の型紙1/4スケールを  
参考にしてください。

## Point

・手ぬぐいは手洗いをする事により縮む  
可能性があります。  
寸法は32cm×86cmで作成しています。  
縮み具合により調節してください。

・手ぬぐいの三つ巻端(元々折りこみ処理  
がされている端の部分)を利用します。

— 手ぬぐい三つ巻端線



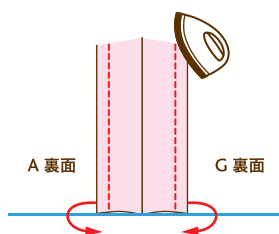
単位:cm

## 2 身頃をぬいます。

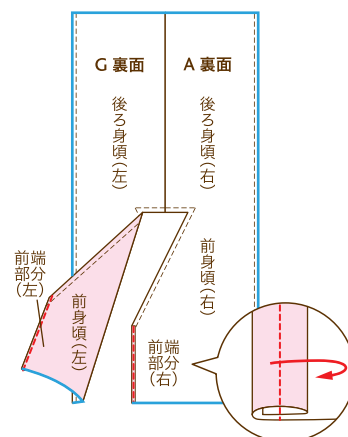
① A・Gの後ろ身頃の中心をぬい合わせます。



② 中心のぬいしろをアイロンで割り、端を中に折り、ステッチをかけます。(割り伏せぬい)

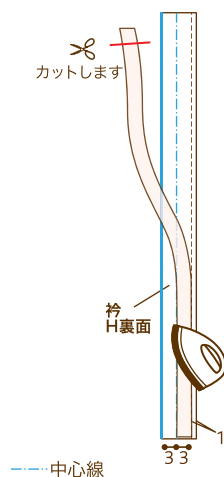


③ A・Gの前端部分のぬいしろに3つ折りぬいをします。

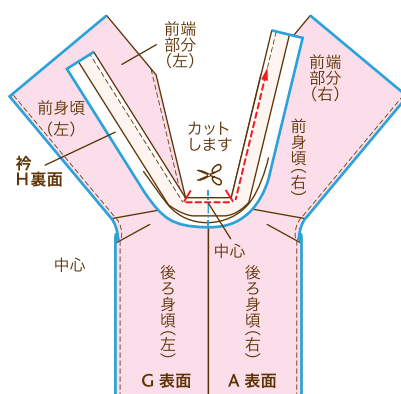


## 3 衿をつけます。

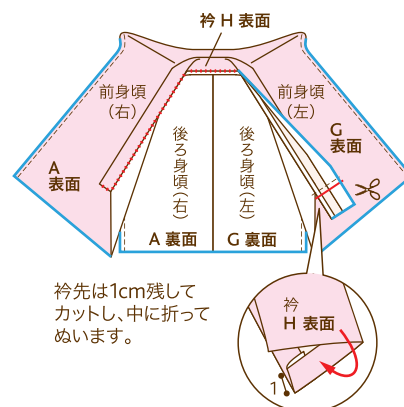
① Hの長さに合わせて、すそ上げテープをカットします。  
すそ上げテープを中心線に合わせ、あて布をしてアイロンで接着します。



② A・Gのつなぎ目とHの中心を重ねてぬい合わせます。  
続けて前身頃と衿を前端部分に向かってぬい合わせます。



③ 中心線で折りアイロンで形を整え衿の付け根をぬいます。



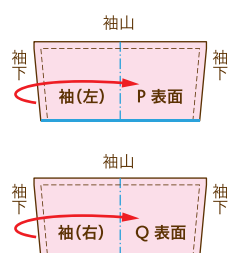
衿先は1cm残してカットし、中に折ってぬいます。

### Point

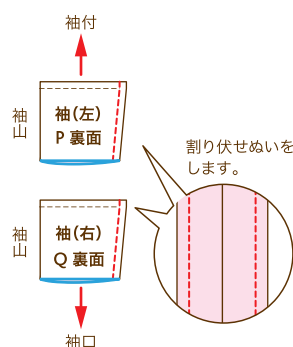
まつりぬいするとぬい目が目立ちません。

## 4 袖をつけます。

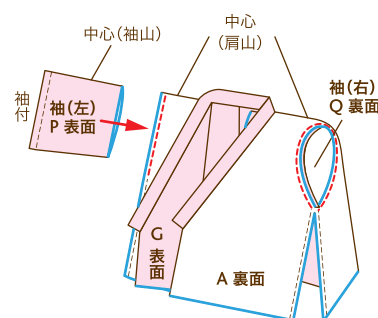
① P・Qを中心で折り、中表で袖下をぬいます。



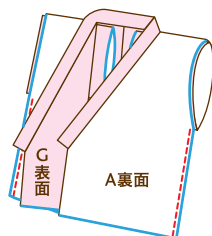
② ぬいしろをアイロンで割り、割り伏せぬいをします。



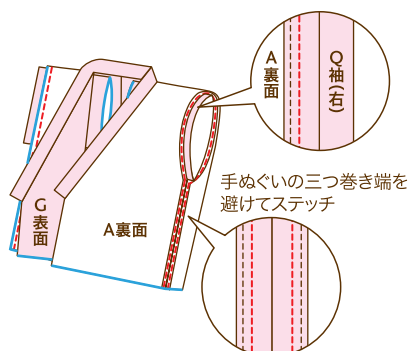
③ ②を表に返してアイロンで形を整えます。  
袖山と肩山を合わせて袖ぐりをぬいます。



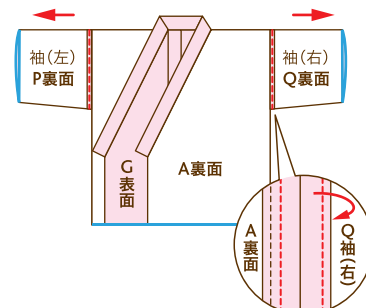
④ 身頃の脇をぬいます。



⑤ 袖ぐりのぬいしろまでアイロンで割り、ステッチをかけます。



⑥ 袖の裏を出し、袖付のぬいしろをアイロンで袖側に倒し、端を折り込みステッチをかけます。

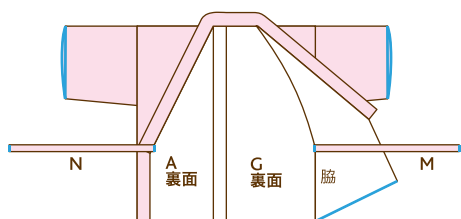


## 5 ひもをつけて上着を仕上げます。

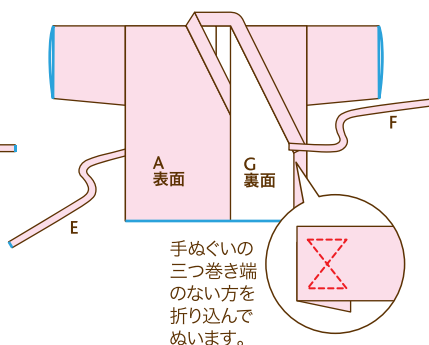
① E・F・M・Nを中心線で2つに折り、ぬいしろを折り込んでステッチをかけます。



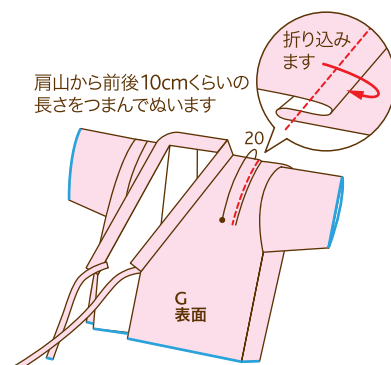
② 衿元がはだけないよう位置を確認してひもをつけます。



③ ②と同様にひもをつけます。

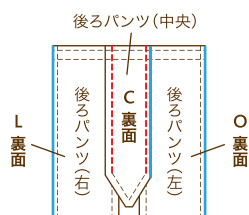


④ お好みで左右の肩上げをします。

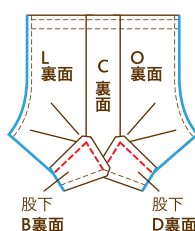


## 6 パンツをつくります。

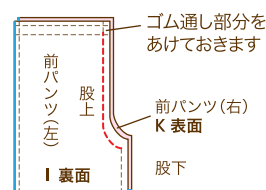
① C・L・Oの股上をぬい合わせます。



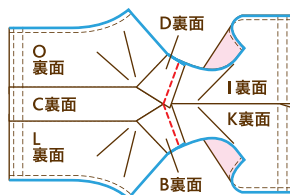
② ①とB・Dの股下をぬい合わせて後ろパンツを作ります。



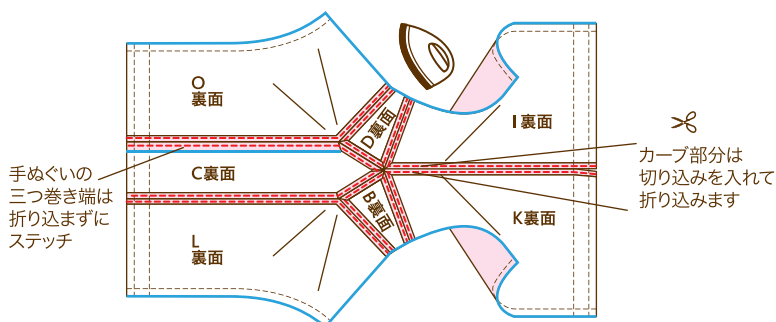
③ 前パンツを作ります。IとKを中表に重ねて股上をぬい合わせます。



- ④ ②の後ろパンツと③の前パンツの股下をぬい合わせます。



- ⑤ ぬいしるを割り、端を折り込みアイロンで折線をつけます。Pointを参考に折り込み、上からステッチをかけます。

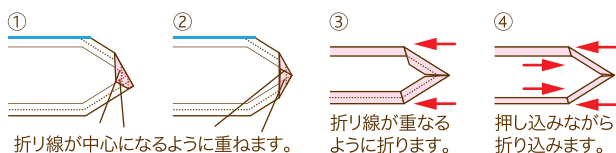


## Point

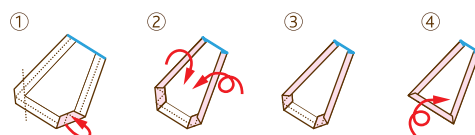
### 手ぬぐいの折り込み方

----- 折り線

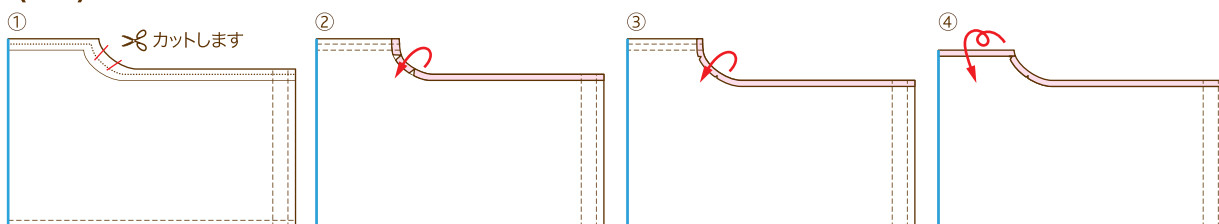
#### 〈C〉



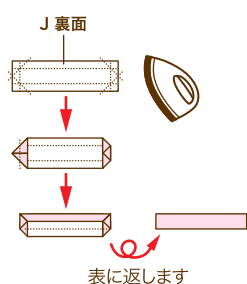
#### 〈B・D〉



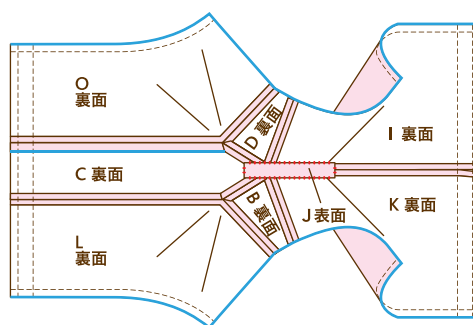
#### 〈I・K〉



- ⑥ 手ぬぐいJを折ってシック布を作ります。(シック布とは、股のぬいしるを固定し、補強するための布です。)



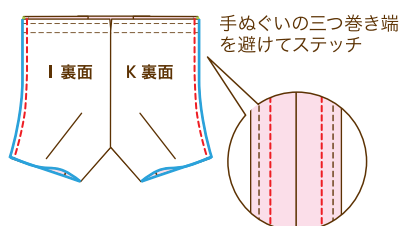
- ⑦ ⑤に⑥をぬいつけます。



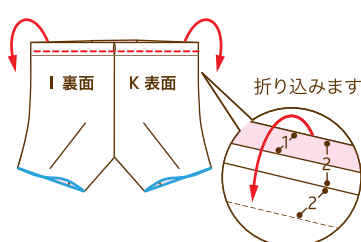
## Point

- ・ミシンでぬうと強度が増します。
- ・まつりぬいをするとうれしいです。

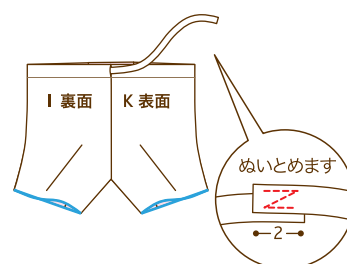
- ⑧ 前パンツと後ろパンツの脇をぬい、ぬいしるをアイロンで割り、ステッチをかけます。



- ⑨ ゴム通しを作ります。ぬいしるを3つに折り、端をぬいます。

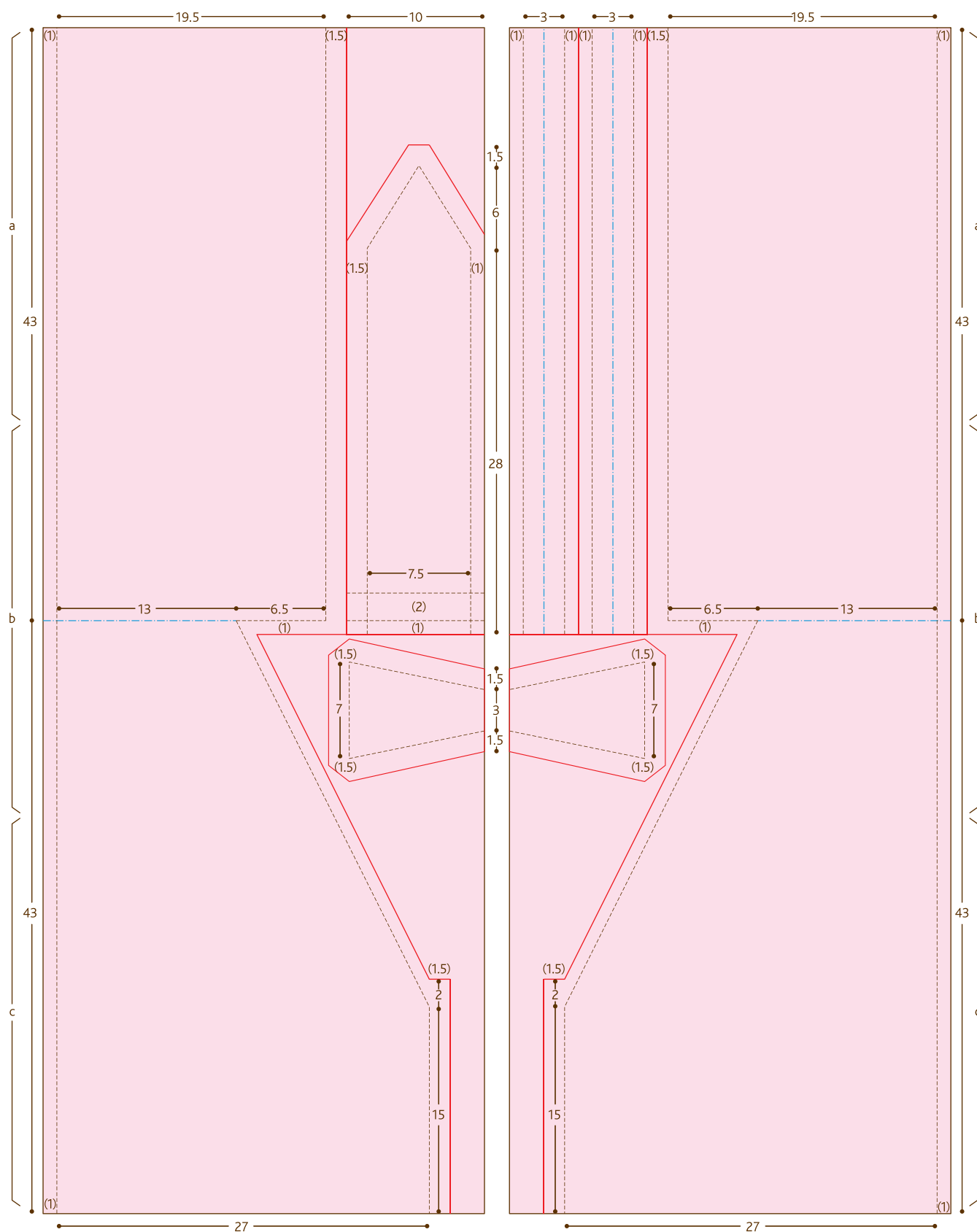


- ⑩ あき部分から52cmの平ゴムを通し、端を重ねてぬいとめ、ゴム通しの中におさめます。表に返して出来上がりです。



〈1 2 手ぬぐい①②型紙 1/4スケール〉

※型紙としてご使用される際は、外枠線に沿って切り抜き、a、b、cの3等分にしてください。  
それぞれをA3用紙に倍率400%で出力し、3枚をつなげると、実物大の型紙になります。



— カット線

-----出来上がり線

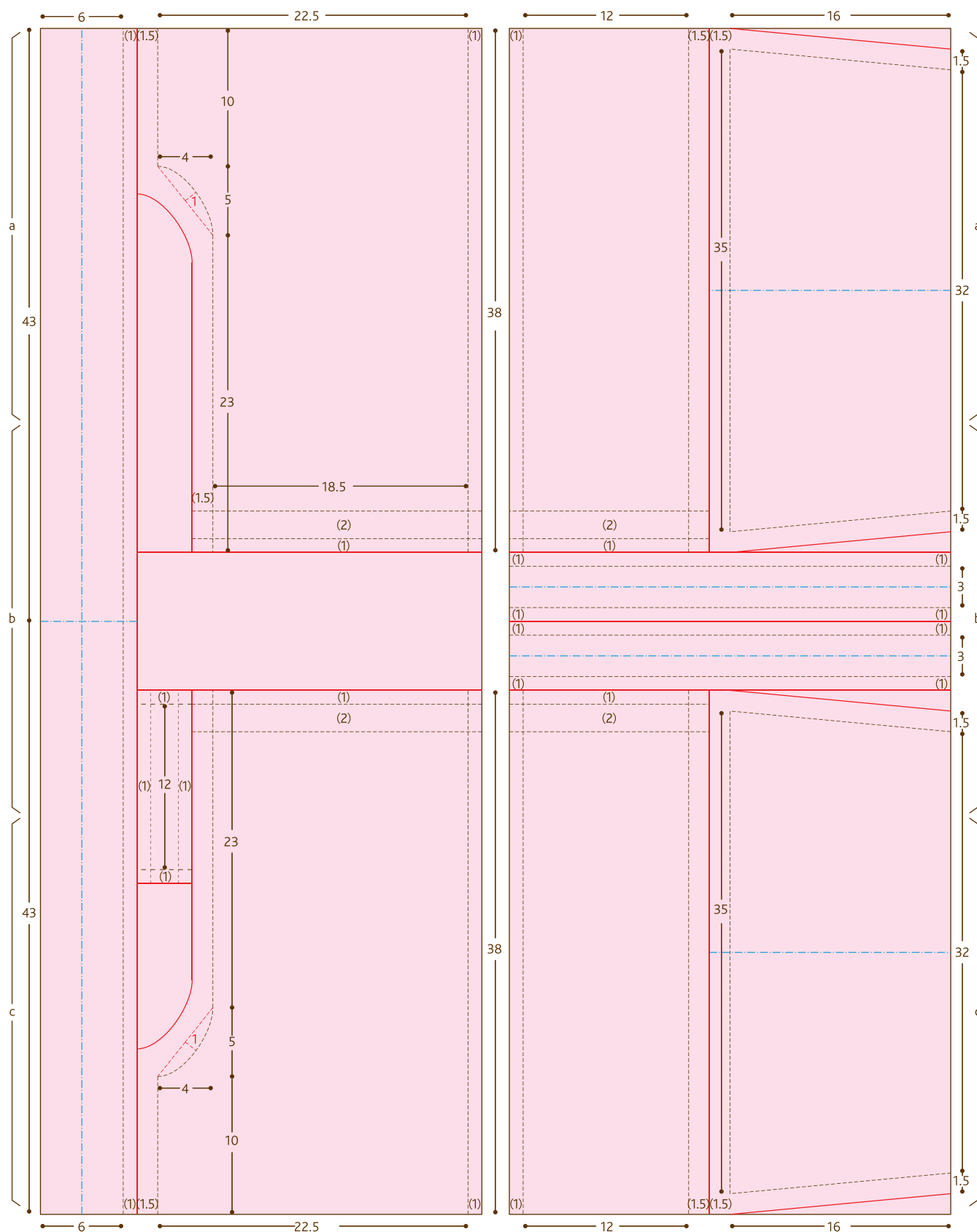
— · — · — 中心線

( )ぬいしろ寸法

單位:cm

〈①② 手ぬぐい③④ 型紙 1/4スケール〉

※型紙としてご使用される際は、外枠線に沿って切り抜き、a、b、cの3等分にしてください。  
それぞれをA3用紙に倍率400%で出力し、3枚をつなげると、実物大の型紙になります。



— カット線  
--- 出来上がり線  
--- 目安線  
--- 中心線  
( ) ぬいしろ寸法

単位:cm